

1100m Cross, M11, M10, W11, W10

19.01.2019 / 13:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	134	Teusch Jonas	2009	GER	Silvesterlauf Trier	4:58	
2	23	Hauth Matthias	2008	GER	LG Bernkastel/Wittlich	5:21	+ 0:23
3	14	Freibergs Morris	2009	GER	DJK Kelberg	5:22	+ 0:24
4	22	Hübsch Maximilian	2008	GER	LG Bernkastel/Wittlich	5:30	+ 0:32
5	169	Harmel Felix	2008	GER	LG Bernkastel/Wittlich	5:31	+ 0:33
6	24	Selbach Hanna	2008	GER	LG Bernkastel/Wittlich	5:36	+ 0:38
7	4	Hees Sara-Maxima	2008	GER	Athletic-Team Wittlich	5:52	+ 0:54
8	19	Weis Wolf	2008	GER	LG Bernkastel/Wittlich	5:59	+ 1:01
9	149	Oliveira Teresa	2009	GER	TG Konz	6:22	+ 1:24
10	50	Comes Paulina	2009	GER	LG Bernkastel/Wittlich	6:24	+ 1:26
11	145	Conermann Leonie	2008	GER	TG Konz	6:34	+ 1:36
12	11	Heck Tabea	2009	GER	Athletic-Team Wittlich	6:36	+ 1:38
13	26	Engel Eva	2009	GER	LG Bernkastel/Wittlich	7:16	+ 2:18

1100m Cross, Kinder M11 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.01.2019 / 13:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	23	Hauth Matthias	2008	GER	LG Bernkastel/Wittlich	5:21	
2	22	Hübsch Maximilian	2008	GER	LG Bernkastel/Wittlich	5:30	+ 0:09
3	169	Harmel Felix	2008	GER	LG Bernkastel/Wittlich	5:31	+ 0:10
4	19	Weis Wolf	2008	GER	LG Bernkastel/Wittlich	5:59	+ 0:38

1100m Cross, Kinder M10 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.01.2019 / 13:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	134	Teusch Jonas	2009	GER	Silvesterlauf Trier	4:58	
2	14	Freibergs Morris	2009	GER	DJK Kelberg	5:22	+ 0:24

Mannschaftswertung 1100m Cross (MK U12)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	LG Bernkastel/Wittlich Hauth Matthias (2008) 5:21 - Hübsch Maximilian (2008) 5:30 - Harmel Felix (2008) 5:31	1	16:22	

1100m Cross, Kinder W11 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.01.2019 / 13:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	24	Selbach Hanna	2008	GER	LG Bernkastel/Wittlich	5:36	
2	4	Hees Sara-Maxima	2008	GER	Athletic-Team Wittlich	5:52	+ 0:16
3	145	Conermann Leonie	2008	GER	TG Konz	6:34	+ 0:58

1100m Cross, Kinder W10 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.01.2019 / 13:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	149	Oliveira Teresa	2009	GER	TG Konz	6:22	
2	50	Comes Paulina	2009	GER	LG Bernkastel/Wittlich	6:24	+ 0:02
3	11	Heck Tabea	2009	GER	Athletic-Team Wittlich	6:36	+ 0:14
4	26	Engel Eva	2009	GER	LG Bernkastel/Wittlich	7:16	+ 0:54

Mannschaftswertung 1100m Cross (WK U12)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	LG Bernkastel/Wittlich Selbach Hanna (2008) 5:36 - Comes Paulina (2009) 6:24 - Engel Eva (2009) 7:16	1	19:16	

1100m Cross, M13, M12, W13, W12

19.01.2019 / 13:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	131	Wallenborn Simon	2006	GER	Post-Sportverein Trier	4:52	
2	156	Wacht Benjamin	2006	GER	TuS Fortuna 1884 Saarburg	4:56	+ 0:04
3	2	Hauer Jule	2007	GER	Athletic-Team Wittlich	4:58	+ 0:06
4	58	Decker Maja	2007	GER	LG Bernkastel/Wittlich	5:04	+ 0:12
5	63	Ames Ole	2006	GER	LG Bernkastel/Wittlich	5:06	+ 0:14
6	121	Schwind Hannah	2007	GER	Post-Sportverein Trier	5:13	+ 0:21
7	152	Mattern Sebastian	2006	GER	TG Konz	5:14	+ 0:22
8	123	Hertel Lukas	2007	GER	Post-Sportverein Trier	5:21	+ 0:29
9	12	Gavrillu Maria	2007	GER	DJK Kelberg	5:22	+ 0:30
10	33	Schmitz Mara Sophie	2007	GER	LG Bernkastel/Wittlich	5:24	+ 0:32
11	130	Sonnenberg Greta	2007	GER	Post-Sportverein Trier	5:25	+ 0:33
12	25	Simon Ann-Sophie	2006	GER	LG Bernkastel/Wittlich	5:29	+ 0:37
13	119	Ludes Lisa Loreen	2007	GER	Post-Sportverein Trier	5:31	+ 0:39
14	49	Simon Nico	2006	GER	LG Bernkastel/Wittlich	5:37	+ 0:45
15	21	Kahl Livia	2007	GER	LG Bernkastel/Wittlich	5:39	+ 0:47
16	13	Rodarius Celina	2007	GER	DJK Kelberg	5:43	+ 0:51
17	118	Herweck Milo	2007	GER	Post-Sportverein Trier	5:45	+ 0:53
18	47	Christ James	2007	GER	LG Bernkastel/Wittlich	5:46	+ 0:54
19	3	Heck Marie	2007	GER	Athletic-Team Wittlich	5:47	+ 0:55
20	60	Licht Christina	2006	GER	LG Bernkastel/Wittlich	5:48	+ 0:56
21	159	Jordan Lilly	2006	GER	TuS Mosella Schweich	5:56	+ 1:04
22	6	Servatius Elenor	2007	GER	Athletic-Team Wittlich	5:57	+ 1:05
23	1	Barbeln Eva	2007	GER	Athletic-Team Wittlich	5:59	+ 1:07
24	5	Merrem Klara	2007	GER	Athletic-Team Wittlich	6:00	+ 1:08
25	153	Adam Katharina	2007	GER	TG Konz	6:07	+ 1:15
26	161	Klassen Louisa	2007	GER	LG Bernkastel/Wittlich	6:08	+ 1:16
27	146	Kahn Jessie-Marie	2006	GER	TG Konz	6:09	+ 1:17
28	147	Krebs Lilli	2006	GER	TG Konz	6:26	+ 1:34
29	20	Hübsch Antonia	2007	GER	LG Bernkastel/Wittlich	7:06	+ 2:14
	124	Herrig Sara	2006	GER	Post-Sportverein Trier	ogV	
	8	Neuber Marleen	2007	GER	Athletic-Team Wittlich	ogV	
	117	Margraf Franka	2006	GER	Post-Sportverein Trier	ogV	
	9	Barbeln Tom	2007	GER	Athletic-Team Wittlich	ogV	
	7	Uhlig Melina	2007	GER	Athletic-Team Wittlich	ogV	

1100m Cross, Jugend M13 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.01.2019 / 13:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	131	Wallenborn Simon	2006	GER	Post-Sportverein Trier	4:52	
2	156	Wacht Benjamin	2006	GER	TuS Fortuna 1884 Saarburg	4:56	+ 0:04
3	63	Ames Ole	2006	GER	LG Bernkastel/Wittlich	5:06	+ 0:14
4	152	Mattern Sebastian	2006	GER	TG Konz	5:14	+ 0:22
5	49	Simon Nico	2006	GER	LG Bernkastel/Wittlich	5:37	+ 0:45

1100m Cross, Jugend M12 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.01.2019 / 13:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	123	Hertel Lukas	2007	GER	Post-Sportverein Trier	5:21	
2	118	Herweck Milo	2007	GER	Post-Sportverein Trier	5:45	+ 0:24
3	47	Christ James	2007	GER	LG Bernkastel/Wittlich	5:46	+ 0:25
	9	Barbeln Tom	2007	GER	Athletic-Team Wittlich	ogV	

Mannschaftswertung 1100m Cross (MJ U14)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	Post-Sportverein Trier	1	15:58	
	Wallenborn Simon (2006) 4:52 - Hertel Lukas (2007) 5:21 - Herweck Milo (2007) 5:45			
2	LG Bernkastel/Wittlich	1	16:29	+ 0:31
	Ames Ole (2006) 5:06 - Simon Nico (2006) 5:37 - Christ James (2007) 5:46			

1100m Cross, Jugend W13 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.01.2019 / 13:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	25	Simon Ann-Sophie	2006	GER	LG Bernkastel/Wittlich	5:29	
2	60	Licht Christina	2006	GER	LG Bernkastel/Wittlich	5:48	+ 0:19
3	159	Jordan Lilly	2006	GER	TuS Mosella Schweich	5:56	+ 0:27
4	146	Kahn Jessie-Marie	2006	GER	TG Konz	6:09	+ 0:40
5	147	Krebs Lilli	2006	GER	TG Konz	6:26	+ 0:57
	124	Herrig Sara	2006	GER	Post-Sportverein Trier	ogV	
	117	Margraf Franka	2006	GER	Post-Sportverein Trier	ogV	

1100m Cross, Jugend W12 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.01.2019 / 13:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	2	Hauer Jule	2007	GER	Athletic-Team Wittlich	4:58	
2	58	Decker Maja	2007	GER	LG Bernkastel/Wittlich	5:04	+ 0:06
3	121	Schwind Hannah	2007	GER	Post-Sportverein Trier	5:13	+ 0:15
4	12	Gavrillu Maria	2007	GER	DJK Kelberg	5:22	+ 0:24
5	33	Schmitz Mara Sophie	2007	GER	LG Bernkastel/Wittlich	5:24	+ 0:26
6	130	Sonnenberg Greta	2007	GER	Post-Sportverein Trier	5:25	+ 0:27
7	119	Ludes Lisa Loreen	2007	GER	Post-Sportverein Trier	5:31	+ 0:33
8	21	Kahl Livia	2007	GER	LG Bernkastel/Wittlich	5:39	+ 0:41
9	13	Rodarius Celina	2007	GER	DJK Kelberg	5:43	+ 0:45
10	3	Heck Marie	2007	GER	Athletic-Team Wittlich	5:47	+ 0:49
11	6	Servatius Elenor	2007	GER	Athletic-Team Wittlich	5:57	+ 0:59
12	1	Barbeln Eva	2007	GER	Athletic-Team Wittlich	5:59	+ 1:01
13	5	Merrem Klara	2007	GER	Athletic-Team Wittlich	6:00	+ 1:02
14	153	Adam Katharina	2007	GER	TG Konz	6:07	+ 1:09
15	161	Klassen Louisa	2007	GER	LG Bernkastel/Wittlich	6:08	+ 1:10
16	20	Hübsch Antonia	2007	GER	LG Bernkastel/Wittlich	7:06	+ 2:08
	8	Neuber Marleen	2007	GER	Athletic-Team Wittlich	ogV	
	7	Uhlig Melina	2007	GER	Athletic-Team Wittlich	ogV	

Mannschaftswertung 1100m Cross (WJ U14)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	LG Bernkastel/Wittlich Decker Maja (2007) 5:04 - Schmitz Mara Sophie (2007) 5:24 - Simon Ann-Sophie (2006) 5:29	1	15:57	
2	Post-Sportverein Trier Schwind Hannah (2007) 5:13 - Sonnenberg Greta (2007) 5:25 - Ludes Lisa Loreen (2007) 5:31	1	16:09	+ 0:12
3	Athletic-Team Wittlich Hauer Jule (2007) 4:58 - Heck Marie (2007) 5:47 - Servatius Elenor (2007) 5:57	1	16:42	+ 0:45
4	LG Bernkastel/Wittlich Kahl Livia (2007) 5:39 - Licht Christina (2006) 5:48 - Klassen Louisa (2007) 6:08	2	17:35	+ 1:38
5	TG Konz Adam Katharina (2007) 6:07 - Kahn Jessie-Marie (2006) 6:09 - Krebs Lilli (2006) 6:26	1	18:42	+ 2:45

2200m Cross, WJU18, M15, M14, W15, W14

19.01.2019 / 13:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	34	Quint Simon	2004	GER	LG Bernkastel/Wittlich	9:02	
2	137	Bierbrauer Rebecca	2004	GER	Silvesterlauf Trier	9:18	+ 0:16
3	140	Gerth Jan	2004	GER	Silvesterlauf Trier	9:51	+ 0:49
4	151	Adam Philipp	2005	GER	TG Konz	10:02	+ 1:00
5	127	Lehnert Elisa	2003	GER	Post-Sportverein Trier	10:15	+ 1:13
6	10	Gierenz Tim	2005	GER	Athletic-Team Wittlich	10:32	+ 1:30
7	35	Simon Felix	2005	GER	LG Bernkastel/Wittlich	10:41	+ 1:39
8	148	Sauerwein Pia	2004	GER	TG Konz	10:42	+ 1:40
9	44	Kerpen Marius	2004	GER	LG Bernkastel/Wittlich	10:48	+ 1:46
10	158	Spang Maren	2005	GER	TuS Fortuna 1884 Saarburg	10:49	+ 1:47
11	128	Maximini Julius	2005	GER	Post-Sportverein Trier	10:51	+ 1:49
12	62	Glesius Kilian	2004	GER	LG Bernkastel/Wittlich	11:03	+ 2:01
13	157	Delgado Selma Johanna	2005	GER	TuS Fortuna 1884 Saarburg	11:08	+ 2:06
14	59	Rouyer Lorene	2003	GER	LG Bernkastel/Wittlich	11:29	+ 2:27
15	141	Rinnenburger Jan	2004	GER	Silvesterlauf Trier	11:38	+ 2:36
16	139	Boesen Chantal	2003	GER	Silvesterlauf Trier	11:40	+ 2:38
17	138	Blome Lucia	2003	GER	Silvesterlauf Trier	11:41	+ 2:39
	41	Moll Steffi	2005	GER	LG Bernkastel/Wittlich	aufg.	
	61	Glesius Florian	2005	GER	LG Bernkastel/Wittlich		
	116	Kumarathas Matusen	2005	GER	Post-Sportverein Trier		

2200m Cross, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.01.2019 / 13:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	137	Bierbrauer Rebecca	2004	GER	Silvesterlauf Trier	9:18	
2	127	Lehnert Elisa	2003	GER	Post-Sportverein Trier	10:15	+ 0:57
3	59	Rouyer Lorene	2003	GER	LG Bernkastel/Wittlich	11:29	+ 2:11
4	139	Boesen Chantal	2003	GER	Silvesterlauf Trier	11:40	+ 2:22
5	138	Blome Lucia	2003	GER	Silvesterlauf Trier	11:41	+ 2:23

Mannschaftswertung 2200m Cross (WJ U18)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	Silvesterlauf Trier Bierbrauer Rebecca (2004) 9:18 - Boesen Chantal (2003) 11:40 - Blome Lucia (2003) 11:41	1	32:39	

2200m Cross, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.01.2019 / 13:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	34	Quint Simon	2004	GER	LG Bernkastel/Wittlich	9:02	
2	140	Gerth Jan	2004	GER	Silvesterlauf Trier	9:51	+ 0:49
3	44	Kerpen Marius	2004	GER	LG Bernkastel/Wittlich	10:48	+ 1:46
4	62	Glesius Kilian	2004	GER	LG Bernkastel/Wittlich	11:03	+ 2:01
5	141	Rinnenburger Jan	2004	GER	Silvesterlauf Trier	11:38	+ 2:36

2200m Cross, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.01.2019 / 13:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	151	Adam Philipp	2005	GER	TG Konz	10:02	
2	10	Gierenz Tim	2005	GER	Athletic-Team Wittlich	10:32	+ 0:30
3	35	Simon Felix	2005	GER	LG Bernkastel/Wittlich	10:41	+ 0:39
4	128	Maximini Julius	2005	GER	Post-Sportverein Trier	10:51	+ 0:49
	61	Glesius Florian	2005	GER	LG Bernkastel/Wittlich		
	116	Kumarathas Matusen	2005	GER	Post-Sportverein Trier		

Mannschaftswertung 2200m Cross (MJ U16)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	LG Bernkastel/Wittlich Quint Simon (2004) 9:02 - Simon Felix (2005) 10:41 - Kerpen Marius (2004) 10:48	1	30:31	

2200m Cross, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.01.2019 / 13:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	148	Sauerwein Pia	2004	GER	TG Konz	10:42	

2200m Cross, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.01.2019 / 13:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	158	Spang Maren	2005	GER	TuS Fortuna 1884 Saarburg	10:49	
2	157	Delgado Selma Johanna	2005	GER	TuS Fortuna 1884 Saarburg	11:08	+ 0:19
	41	Moll Steffi	2005	GER	LG Bernkastel/Wittlich	aufg.	

3300m Cross, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, MU23, WU23, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45

19.01.2019 / 14:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	111	Werhan Dominik	1993	GER	Post-Sportverein Trier	12:48	
2	77	Müller Martin	1990	GER	LG Meulenzwald Föhren	13:01	+ 0:13
3	86	Krämer Nicolas	1995	GER	LG Vulkaneifel	13:02	+ 0:14
4	125	Wirtz Abraham	2000	GER	Post-Sportverein Trier	13:05	+ 0:17
5	110	Nimaan Abiib Abdi	2001	SOM	Post-Sportverein Trier	13:21	+ 0:33
6	109	Hein Johannes	2000	GER	Post-Sportverein Trier	13:27	+ 0:39
6	112	Koster Andreas	1995	GER	Post-Sportverein Trier	13:27	+ 0:39
8	126	Hering Jakob	2000	GER	Post-Sportverein Trier	13:28	+ 0:40
9	122	Fischer Jonas	2000	GER	Post-Sportverein Trier	13:46	+ 0:58
10	160	Gindorf Damian	1994	GER	Post-Sportverein Trier	13:48	+ 1:00
11	31	Fuchs Constantin	2002	GER	LG Bernkastel/Wittlich	13:59	+ 1:11
12	40	Moll Felix	2001	GER	LG Bernkastel/Wittlich	14:03	+ 1:15
12	129	Schlund Charlotte	1994	GER	Post-Sportverein Trier	14:03	+ 1:15

3300m Cross, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, MU23, WU23, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, F2019, U14, U15
 Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
14	135	Westermann Jonas	1998	GER	Silvesterlauf Trier	14:17	+ 1:29
15	32	Fuchs Maximilian	2000	GER	LG Bernkastel/Wittlich	14:51	+ 2:03
16	39	Tracht Sebastian	1988	GER	LG Bernkastel/Wittlich	15:05	+ 2:17
17	88	Fröhlig Katharina	2001	GER	LG Vulkaneifel	15:06	+ 2:18
18	45	Holstein Timo	1985	GER	LG Bernkastel/Wittlich	15:23	+ 2:35
19	136	Wilson Thomas	1999	GER	Silvesterlauf Trier	15:24	+ 2:36
20	133	Friedrich Katrin	1985	GER	Post-Sportverein Trier	15:29	+ 2:41
21	42	Moll Julia	1975	GER	LG Bernkastel/Wittlich	15:56	+ 3:08
22	120	Reuter Mona	1989	GER	Post-Sportverein Trier	16:15	+ 3:27
23	154	Keller Jan	2003	GER	TG Konz	16:20	+ 3:32
24	64	Trossen Miriam	2000	GER	LG Bernkastel/Wittlich	16:31	+ 3:43
25	30	Moseler Johannes	1986	GER	LG Bernkastel/Wittlich	16:34	+ 3:46
26	29	Schuh Lukas	2003	GER	LG Bernkastel/Wittlich	16:40	+ 3:52
27	167	Streit Enrico	1978	GER	LG Bernkastel/Wittlich	17:11	+ 4:23
28	155	Bruckmann Andrea	1993	GER	TG Konz	18:10	+ 5:22
29	162	Klassen Volker	1972	GER	LG Bernkastel/Wittlich	18:25	+ 5:37
30	28	Schneider Simon	2002	GER	LG Bernkastel/Wittlich	18:35	+ 5:47
	65	Baustert Lisa	2000	GER	LG Bitburg-Prüm		
	115	Ewen Oliver	1983	GER	Post-Sportverein Trier		
	52	Dietz Christian	1978	GER	LG Bernkastel/Wittlich		

3300m Cross, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

19.01.2019 / 14:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	111	Werhan Dominik	1993	GER	Post-Sportverein Trier	12:48	
2	77	Müller Martin	1990	GER	LG Meulenkamp Föhren	13:01	+ 0:13
3	86	Krämer Nicolas	1995	GER	LG Vulkaneifel	13:02	+ 0:14
4	112	Koster Andreas	1995	GER	Post-Sportverein Trier	13:27	+ 0:39
5	160	Gindorf Damian	1994	GER	Post-Sportverein Trier	13:48	+ 1:00
	115	Ewen Oliver	1983	GER	Post-Sportverein Trier		

3300m Cross, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

19.01.2019 / 14:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	129	Schlund Charlotte	1994	GER	Post-Sportverein Trier	14:03	
2	155	Bruckmann Andrea	1993	GER	TG Konz	18:10	+ 4:07

3300m Cross, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.01.2019 / 14:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	125	Wirtz Abraham	2000	GER	Post-Sportverein Trier	13:05	
2	110	Nimaan Abiib Abdi	2001	SOM	Post-Sportverein Trier	13:21	+ 0:16
3	109	Hein Johannes	2000	GER	Post-Sportverein Trier	13:27	+ 0:22
4	126	Hering Jakob	2000	GER	Post-Sportverein Trier	13:28	+ 0:23
5	122	Fischer Jonas	2000	GER	Post-Sportverein Trier	13:46	+ 0:41
6	40	Moll Felix	2001	GER	LG Bernkastel/Wittlich	14:03	+ 0:58
7	32	Fuchs Maximilian	2000	GER	LG Bernkastel/Wittlich	14:51	+ 1:46

Mannschaftswertung 3300m Cross (MJ U20)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	Post-Sportverein Trier Wirtz Abraham (2000) 13:05 - Nimaan Abiib Abdi (2001) 13:21 - Hein Johannes (2000) 13:27	1	39:53	

3300m Cross, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.01.2019 / 14:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	88	Fröhlig Katharina	2001	GER	LG Vulkaneifel	15:06	
2	64	Trossen Miriam	2000	GER	LG Bernkastel/Wittlich	16:31	+ 1:25
	65	Baustert Lisa	2000	GER	LG Bitburg-Prüm		

3300m Cross, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.01.2019 / 14:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	31	Fuchs Constantin	2002	GER	LG Bernkastel/Wittlich	13:59	
2	154	Keller Jan	2003	GER	TG Konz	16:20	+ 2:21
3	29	Schuh Lukas	2003	GER	LG Bernkastel/Wittlich	16:40	+ 2:41
4	28	Schneider Simon	2002	GER	LG Bernkastel/Wittlich	18:35	+ 4:36

Mannschaftswertung 3300m Cross (MJ U18)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	LG Bernkastel/Wittlich Fuchs Constantin (2002) 13:59 - Schuh Lukas (2003) 16:40 - Schneider Simon (2002) 18:35	1	49:14	

3300m Cross, Männer U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.01.2019 / 14:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	135	Westermann Jonas	1998	GER	Silvesterlauf Trier	14:17	
2	136	Wilson Thomas	1999	GER	Silvesterlauf Trier	15:24	+ 1:07

3300m Cross, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.01.2019 / 14:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	39	Tracht Sebastian	1988	GER	LG Bernkastel/Wittlich	15:05	
2	45	Holstein Timo	1985	GER	LG Bernkastel/Wittlich	15:23	+ 0:18
3	30	Moseler Johannes	1986	GER	LG Bernkastel/Wittlich	16:34	+ 1:29

3300m Cross, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.01.2019 / 14:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	133	Friedrich Katrin	1985	GER	Post-Sportverein Trier	15:29	
2	120	Reuter Mona	1989	GER	Post-Sportverein Trier	16:15	+ 0:46

3300m Cross, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.01.2019 / 14:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	167	Streit Enrico	1978	GER	LG Bernkastel/Wittlich	17:11	
	52	Dietz Christian	1978	GER	LG Bernkastel/Wittlich		

3300m Cross, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.01.2019 / 14:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	162	Klassen Volker	1972	GER	LG Bernkastel/Wittlich	18:25	

Mannschaftswertung 3300m Cross (Männer)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	Post-Sportverein Trier Werhan Dominik (1993) 12:48 - Koster Andreas (1995) 13:27 - Gindorf Damian (1994) 13:48	1	40:03	
2	LG Bernkastel/Wittlich Tracht Sebastian (1988) 15:05 - Holstein Timo (1985) 15:23 - Moseler Johannes (1986) 16:34	1	47:02	+ 6:59

3300m Cross, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.01.2019 / 14:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	42	Moll Julia	1975	GER	LG Bernkastel/Wittlich	15:56	

Mannschaftswertung 3300m Cross (Frauen)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	Post-Sportverein Trier Schlund Charlotte (1994) 14:03 - Friedrich Katrin (1985) 15:29 - Reuter Mona (1989) 16:15	1	45:47	

5500m Cross, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, W80

19.01.2019 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	75	Nolles Alwin	1963	GER	LG Meulenwald Föhren	24:14	
2	114	Rhein Ralf	1965	GER	Post-Sportverein Trier	25:41	+ 1:27
3	163	Düro Michael	1969	GER	Post-Sportverein Trier	25:43	+ 1:29
4	168	Paulus Walter	1961	GER	LG Bernkastel/Wittlich	25:55	+ 1:41
5	87	Lieder Viktor	1957	GER	LG Vulkaneifel	26:08	+ 1:54
6	144	Willems Günter	1966	GER	SV Neunkirchen-Steinborn	26:26	+ 2:12
7	73	Nolles Thomas	1963	GER	LG Meulenwald Föhren	26:29	+ 2:15
8	84	Roitzheim Franz	1962	GER	LG Vulkaneifel	26:33	+ 2:19
9	76	Nospes Peter	1960	GER	LG Meulenwald Föhren	27:25	+ 3:11
10	79	Wilsdorff Ingo Claas	1968	GER	LG Meulenwald Föhren	28:40	+ 4:26
11	90	Roos Jürgen	1965	GER	LT Schweich	28:44	+ 4:30
12	81	Braun Wolfram	1965	GER	LG Meulenwald Föhren	28:54	+ 4:40
13	93	Mangrich Jürgen	1968	GER	LT Schweich	29:01	+ 4:47
14	164	Meyers Herbert	1968	GER	Die Eifelläufer	29:29	+ 5:15
15	82	Haas Marion	1963	GER	LG Meulenwald Föhren	29:59	+ 5:45
16	16	Schönhofen Ludwig	1955	GER	Grünewaldläufer SV Lüxem	30:02	+ 5:48
17	91	Kremer Ferdinand	1950	GER	LT Schweich	30:08	+ 5:54
18	54	Frank Hans-Leo	1964	GER	LG Bernkastel/Wittlich	30:39	+ 6:25
19	142	Hammann Theo	1954	GER	Spiridon Hochwald	30:40	+ 6:26

5500m Cross, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, W80 - Fortsetzung 19.01.2019 / 14:45
 Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
20	74	Hübner Monika	1965	GER	LG Meulenwald Föhren	30:44	+ 6:30
21	36	Nilles Peter	1959	GER	LG Bernkastel/Wittlich	31:07	+ 6:53
22	80	Rietz Peter	1958	GER	LG Meulenwald Föhren	31:18	+ 7:04
23	17	Jacoby Simone	1967	GER	Grünewaldläufer SV Lüxem	31:22	+ 7:08
24	38	Barten Hermann	1957	GER	LG Bernkastel/Wittlich	31:52	+ 7:38
25	92	Braun Ferdinand	1959	GER	LT Schweich	32:15	+ 8:01
26	85	Emmerichs Andrea	1962	GER	LG Vulkaneifel	32:22	+ 8:08
27	15	Kaiser Hans	1951	GER	LG Vulkaneifel	32:24	+ 8:10
28	18	Berhard Elke	1966	GER	Grünewaldläufer SV Lüxem	33:16	+ 9:02
29	51	Schäfer Peter	1962	GER	LG Bernkastel/Wittlich	33:17	+ 9:03
30	67	Burmeister Dieter	1943	GER	LG Bitburg-Prüm	35:02	+ 10:48
31	171	Otten Arnold	1943	GER	LG Vulkaneifel	38:20	+ 14:06
32	66	Berger Gunther	1941	GER	LG Bitburg-Prüm	40:04	+ 15:50
33	143	Klas-Gundel Irene	1949	GER	Spiridon Hochwald	40:09	+ 15:55
34	68	Schröder Karl-Heinz	1943	GER	LG Bitburg-Prüm	41:09	+ 16:55
35	70	Thiex Albert	1949	GER	LG Bitburg-Prüm	44:33	+ 20:19
	78	Klaus Klaudia	1961	GER	LG Meulenwald Föhren		
	43	Volz Erwin	1959	GER	LG Bernkastel/Wittlich		

5500m Cross, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.01.2019 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	114	Rhein Ralf	1965	GER	Post-Sportverein Trier	25:41	
2	163	Düro Michael	1969	GER	Post-Sportverein Trier	25:43	+ 0:02
3	144	Willems Günter	1966	GER	SV Neunkirchen-Steinborn	26:26	+ 0:45
4	79	Wilsdorff Ingo Claas	1968	GER	LG Meulenwald Föhren	28:40	+ 2:59
5	90	Roos Jürgen	1965	GER	LT Schweich	28:44	+ 3:03
6	81	Braun Wolfram	1965	GER	LG Meulenwald Föhren	28:54	+ 3:13
7	93	Mangrich Jürgen	1968	GER	LT Schweich	29:01	+ 3:20
8	164	Meyers Herbert	1968	GER	Die Eifelläufer	29:29	+ 3:48

5500m Cross, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.01.2019 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	75	Nolles Alwin	1963	GER	LG Meulenwald Föhren	24:14	
2	168	Paulus Walter	1961	GER	LG Bernkastel/Wittlich	25:55	+ 1:41
3	73	Nolles Thomas	1963	GER	LG Meulenwald Föhren	26:29	+ 2:15
4	84	Roitzheim Franz	1962	GER	LG Vulkaneifel	26:33	+ 2:19
5	76	Nospes Peter	1960	GER	LG Meulenwald Föhren	27:25	+ 3:11
6	54	Frank Hans-Leo	1964	GER	LG Bernkastel/Wittlich	30:39	+ 6:25
7	51	Schäfer Peter	1962	GER	LG Bernkastel/Wittlich	33:17	+ 9:03

5500m Cross, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.01.2019 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	74	Hübner Monika	1965	GER	LG Meulenwald Föhren	30:44	
2	17	Jacoby Simone	1967	GER	Grünewaldläufer SV Lüxem	31:22	+ 0:38
3	18	Berhard Elke	1966	GER	Grünewaldläufer SV Lüxem	33:16	+ 2:32

5500m Cross, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.01.2019 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	82	Haas Marion	1963	GER	LG Meulenwald Föhren	29:59	
2	85	Emmerichs Andrea	1962	GER	LG Vulkaneifel	32:22	+ 2:23
	78	Klaus Klaudia	1961	GER	LG Meulenwald Föhren		

5500m Cross, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.01.2019 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	87	Lieder Viktor	1957	GER	LG Vulkaneifel	26:08	
2	16	Schönhofen Ludwig	1955	GER	Grünewaldläufer SV Lüxem	30:02	+ 3:54
3	36	Nilles Peter	1959	GER	LG Bernkastel/Wittlich	31:07	+ 4:59
4	80	Rietz Peter	1958	GER	LG Meulenwald Föhren	31:18	+ 5:10
5	38	Barten Hermann	1957	GER	LG Bernkastel/Wittlich	31:52	+ 5:44
6	92	Braun Ferdinand	1959	GER	LT Schweich	32:15	+ 6:07
	43	Volz Erwin	1959	GER	LG Bernkastel/Wittlich		

5500m Cross, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.01.2019 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	91	Kremer Ferdinand	1950	GER	LT Schweich	30:08	
2	142	Hammann Theo	1954	GER	Spiridon Hochwald	30:40	+ 0:32
3	15	Kaiser Hans	1951	GER	LG Vulkaneifel	32:24	+ 2:16

5500m Cross, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.01.2019 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	70	Thiex Albert	1949	GER	LG Bitburg-Prüm	44:33	

5500m Cross, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.01.2019 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	67	Burmeister Dieter	1943	GER	LG Bitburg-Prüm	35:02	
2	171	Otten Arnold	1943	GER	LG Vulkaneifel	38:20	+ 3:18
3	66	Berger Gunther	1941	GER	LG Bitburg-Prüm	40:04	+ 5:02
4	68	Schröder Karl-Heinz	1943	GER	LG Bitburg-Prüm	41:09	+ 6:07

Mannschaftswertung 5500m Cross (Senioren)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	LG Meulenwald Föhren	1	1:18:08	
	Nolles Alwin (1963) 24:14 - Nolles Thomas (1963) 26:29 - Nospes Peter (1960) 27:25			
2	LG Vulkaneifel	1	1:25:05	+ 6:57
	Lieder Viktor (1957) 26:08 - Roitzheim Franz (1962) 26:33 - Kaiser Hans (1951) 32:24			
3	LG Bernkastel/Wittlich	1	1:27:41	+ 9:33
	Paulus Walter (1961) 25:55 - Frank Hans-Leo (1964) 30:39 - Nilles Peter (1959) 31:07			
4	LT Schweich	1	1:27:53	+ 9:45
	Roos Jürgen (1965) 28:44 - Mangrich Jürgen (1968) 29:01 - Kremer Ferdinand (1950) 30:08			
5	LG Meulenwald Föhren	2	1:28:52	+ 10:44
	Wilsdorff Ingo Claas (1968) 28:40 - Braun Wolfram (1965) 28:54 - Rietz Peter (1958) 31:18			
6	LG Bitburg-Prüm	1	1:56:15	+ 38:07
	Burmeister Dieter (1943) 35:02 - Berger Gunther (1941) 40:04 - Schröder Karl-Heinz (1943) 41:09			

5500m Cross, Seniorinnen W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.01.2019 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	143	Klas-Gundel Irene	1949	GER	Spiridon Hochwald	40:09	

7700m Cross, M, W, MU23, WU23, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45

19.01.2019 / 15:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	53	Erz Yannik	1995	GER	LG Bernkastel/Wittlich	31:11	
2	77	Müller Martin	1990	GER	LG Meulenkamp Föhren	31:18	+ 0:07
3	115	Ewen Oliver	1983	GER	Post-Sportverein Trier	31:49	+ 0:38
4	86	Krämer Nicolas	1995	GER	LG Vulkaneifel	32:27	+ 1:16
5	150	von Wirth Dominik	1990	GER	TG Konz	32:43	+ 1:32
6	56	Koch Thomas	1976	GER	LG Bernkastel/Wittlich	32:51	+ 1:40
7	95	Wolff Markus	1984	GER	LT Schweich	34:09	+ 2:58
7	98	Ernsdorf Thomas	1984	GER	LT Schweich	34:09	+ 2:58
9	55	Heim Patrick	1972	GER	LG Bernkastel/Wittlich	34:39	+ 3:28
10	132	Ercan Abdullah	1981	TUR	Post-Sportverein Trier	35:42	+ 4:31
11	107	Hofer Christian	1982	GER	LT Schweich	35:53	+ 4:42
12	113	Schuster Sebastian	1986	GER	Post-Sportverein Trier	35:54	+ 4:43
13	89	Schmidt Jens	1985	GER	LT Schweich	36:37	+ 5:26
14	57	Teusch Holger	1971	GER	LG Bernkastel/Wittlich	37:04	+ 5:53
15	69	Schröder Domenik	1985	GER	LG Bitburg-Prüm	37:13	+ 6:02
16	96	Reinhold Michael	1977	GER	LT Schweich	37:14	+ 6:03
16	103	Bauer Michelle	1989	GER	LT Schweich	37:14	+ 6:03
18	101	Wierz Marina	1991	GER	LT Schweich	37:21	+ 6:10
19	72	Lorenz Manuel	1985	GER	LG Meulenkamp Föhren	37:38	+ 6:27
20	97	Rieth Matthias	1988	GER	LT Schweich	38:01	+ 6:50
21	99	Molitor Carsten	1980	GER	LT Schweich	39:43	+ 8:32
22	100	Dusssaucy Maelynn	1994	GER	LT Schweich	39:59	+ 8:48
23	52	Dietz Christian	1978	GER	LG Bernkastel/Wittlich	41:24	+ 10:13
24	166	Lux Christian	1979	GER	Die Eifeläufer	41:25	+ 10:14
25	104	Cillien Simone	1985	GER	LT Schweich	41:30	+ 10:19
26	165	Schmitz Evelyn	1979	GER	Die Eifeläufer	43:12	+ 12:01
27	94	Sterk Julia	1990	GER	LT Schweich	43:47	+ 12:36
28	170	Wolf Alexander	1975	GER	LG Bernkastel/Wittlich	43:52	+ 12:41
29	105	Schmidt Arthur	1972	GER	LT Schweich	43:57	+ 12:46
30	71	Klein Jeanette	1978	GER	LG Bitburg-Prüm	45:00	+ 13:49
31	83	Apel Michael	1972	GER	LG Pronsfeld-Lünebach	50:52	+ 19:41
	106	Engel Dirk	1970	GER	LT Schweich		
	37	Comes Michael	1981	GER	LG Bernkastel/Wittlich		
	102	Wolsfeld Andrea	1985	GER	LT Schweich		
	108	Dold Stephanie	1996	GER	Post-Sportverein Trier		
	129	Schlund Charlotte	1994	GER	Post-Sportverein Trier		

7700m Cross, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

19.01.2019 / 15:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	53	Erz Yannik	1995	GER	LG Bernkastel/Wittlich	31:11	
2	77	Müller Martin	1990	GER	LG Meulenkamp Föhren	31:18	+ 0:07
3	115	Ewen Oliver	1983	GER	Post-Sportverein Trier	31:49	+ 0:38
4	86	Krämer Nicolas	1995	GER	LG Vulkaneifel	32:27	+ 1:16
5	150	von Wirth Dominik	1990	GER	TG Konz	32:43	+ 1:32
6	132	Ercan Abdullah	1981	TUR	Post-Sportverein Trier	35:42	+ 4:31

7700m Cross, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

19.01.2019 / 15:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	101	Wierz Marina	1991	GER	LT Schweich	37:21	
2	100	Dusssaucy Maelynn	1994	GER	LT Schweich	39:59	+ 2:38
3	94	Sterk Julia	1990	GER	LT Schweich	43:47	+ 6:26
	108	Dold Stephanie	1996	GER	Post-Sportverein Trier		
	129	Schlund Charlotte	1994	GER	Post-Sportverein Trier		

Mannschaftswertung 7700m Cross (Frauen)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	LT Schweich Wierz Marina (1991) 37:21 - Dusssaucy Maelynn (1994) 39:59 - Sterk Julia (1990) 43:47	1	2:01:07	

7700m Cross, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.01.2019 / 15:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	113	Schuster Sebastian	1986	GER	Post-Sportverein Trier	35:54	
2	89	Schmidt Jens	1985	GER	LT Schweich	36:37	+ 0:43
3	69	Schröder Domenik	1985	GER	LG Bitburg-Prüm	37:13	+ 1:19
4	72	Lorenz Manuel	1985	GER	LG Meulenzwald Föhren	37:38	+ 1:44
5	97	Rieth Matthias	1988	GER	LT Schweich	38:01	+ 2:07

7700m Cross, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.01.2019 / 15:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	95	Wolff Markus	1984	GER	LT Schweich	34:09	
1	98	Ernsdorf Thomas	1984	GER	LT Schweich	34:09	
3	107	Hofer Christian	1982	GER	LT Schweich	35:53	+ 1:44
4	99	Molitor Carsten	1980	GER	LT Schweich	39:43	+ 5:34
	37	Comes Michael	1981	GER	LG Bernkastel/Wittlich		

Mannschaftswertung 7700m Cross (M30/35)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	LT Schweich Wolff Markus (1984) 34:09 - Ernsdorf Thomas (1984) 34:09 - Hofer Christian (1982) 35:53	1	1:44:11	
2	LT Schweich Schmidt Jens (1985) 36:37 - Rieth Matthias (1988) 38:01 - Molitor Carsten (1980) 39:43	2	1:54:21	+ 10:10

7700m Cross, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.01.2019 / 15:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	103	Bauer Michelle	1989	GER	LT Schweich	37:14	
2	104	Cillien Simone	1985	GER	LT Schweich	41:30	+ 4:16
	102	Wolsfeld Andrea	1985	GER	LT Schweich		

7700m Cross, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.01.2019 / 15:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	56	Koch Thomas	1976	GER	LG Bernkastel/Wittlich	32:51	
2	96	Reinhold Michael	1977	GER	LT Schweich	37:14	+ 4:23
3	52	Dietz Christian	1978	GER	LG Bernkastel/Wittlich	41:24	+ 8:33
4	166	Lux Christian	1979	GER	Die Eifelläufer	41:25	+ 8:34
5	170	Wolf Alexander	1975	GER	LG Bernkastel/Wittlich	43:52	+ 11:01

7700m Cross, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.01.2019 / 15:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	55	Heim Patrick	1972	GER	LG Bernkastel/Wittlich	34:39	
2	57	Teusch Holger	1971	GER	LG Bernkastel/Wittlich	37:04	+ 2:25
3	105	Schmidt Arthur	1972	GER	LT Schweich	43:57	+ 9:18
4	83	Apel Michael	1972	GER	LG Pronsfeld-Lünebach	50:52	+ 16:13
	106	Engel Dirk	1970	GER	LT Schweich		

Mannschaftswertung 7700m Cross (M40/45)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	LG Bernkastel/Wittlich Koch Thomas (1976) 32:51 - Heim Patrick (1972) 34:39 - Teusch Holger (1971) 37:04	1	1:44:34	

7700m Cross, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.01.2019 / 15:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	165	Schmitz Evelyn	1979	GER	Die Eifelläufer	43:12	
2	71	Klein Jeanette	1978	GER	LG Bitburg-Prüm	45:00	+ 1:48